

# CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

## CORSO DI FORMAZIONE

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE ANZIANO

IL CORSO SI ARTICOLA IN **9 INCONTRI DI 2 ORE CIASCUNO**  
(di cui 2 laboratori) A CADENZA SETTIMANALE A PARTIRE DA  
**martedì 10 marzo alle ore 18.00 presso**  
**APSP don Giuseppe Cumer, frazione Corte, 1 - VALLARSA**



- **10 marzo** *Incontro di presentazione della formazione e di costituzione del gruppo, a cura degli organizzatori del percorso*
- **17 marzo** *Il ruolo del familiare che assiste il proprio caro*  
**C. Cocco**, psicologa
- **24 marzo** *I servizi territoriali*  
**S. Nicoletti**, assistente sociale comunità di valle e  
**V. Calmasini**, infermiera APSS
- **31 marzo** *Le patologie delle persone anziane*  
**F. Spagnoli**, medico di famiglia e **C. Sanfelici**, infermiera APSS
- **7 aprile** Laboratorio APSP Cumer  
*Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana*  
**C. Bisoffi**, infermiera APSP Cumer e **K. Stablum**, Operatore Socio Sanitario APSP Cumer
- **14 aprile** Laboratorio APSP Cumer  
*Supportare la deambulazione e effettuare la mobilizzazione*  
**M. Gentilini**, terapeuta occupazionale APSS e **A. Fiorese**, fisioterapista APSP Cumer
- **21 aprile** *I diritti degli anziani e i diritti dei familiari che assistono*  
**B. Pensini**, avvocato del Foro di Trento e collaboratrice dell'Associazione Comitato per l'Amministratore di Sostegno in Trentino
- **28 aprile** *Combattere lo stress del lavoro di cura*  
**F. Dallaporta**, psicologa coordinatrice dei centri diurni SPES
- **5 maggio** *Incontro formativo su tematiche particolari da definire con il gruppo*

IL CORSO PREVEDE LA DISPONIBILITÀ DI  
**MODULI ON-LINE** CHE ANTICIPANO I CONTENUTI  
RIPRESI E APPROFONDITI NEGLI INCONTRI

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
FONDAZIONE FRANCO DEMARCHI  
TEL. 0461 273639  
ORARI 8.30 - 12.30 / 13.30 - 17.30  
E-MAIL [andrea.cortelletti@fdemarchi.it](mailto:andrea.cortelletti@fdemarchi.it)

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA** (il percorso verrà  
attivato se si raggiungerà il numero minimo di 10  
iscritti fino a un massimo di 25 posti disponibili)  
**ENTRO IL 15 FEBBRAIO**

**IL CORSO È GRATUITO**