

Date e sede del corso

Date: 10, 11, 12 e 17, 18, 19 giugno 2019
Orario: dalle ore 20 alle ore 22.

Sede: oratorio di Lizzana
via G. Panizza, 32 - Rovereto

La partecipazione è gratuita e verrà rilasciato un attestato.

Per informazioni e iscrizioni

- Servizio dipendenze e alcologia
Centro alcologia, antifumo e altre fragilità
Telefono: 0464 403611
(lunedì-venerdì 8.30-10.30)
Email: Alcologia2@apss.tn.it
- Associazione Club Alcologici Territoriali (ACAT)
Telefono: 333 6718937 - 392 0213511

In collaborazione con:



Circoscrizione
Lizzana



Azienda provinciale per i servizi sanitari
Via Degasperì 79, 38123 Trento

Testi a cura di: Servizio dipendenze e alcologia
Centri alcologia, antifumo e altre fragilità

©Copyright 2018

Tutti i diritti riservati, riproduzione consentita con citazione obbligatoria della fonte

Impaginazione: OnLine Group - Roma
Cordinamento editoriale: Ufficio Comunicazione
Finito di stampare nel mese di marzo 2019

www.apss.tn.it

Scuola di ecologia familiare

Alcol, fumo, altre droghe, gioco d'azzardo, conflitti,
lutto, solitudine, disagi esistenziali...



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

La Scuola di Ecologia Familiare è un ciclo di incontri che hanno l'obiettivo di informare e sensibilizzare su stili di vita, di relazione e sulle fragilità presenti nelle nostre comunità.

Durante gli incontri si alterneranno il sapere teorico di un conduttore con il sapere esperienziale di persone/famiglie che, all'interno dei Club di Ecologia Familiare, dei Club Alcolologici Territoriali e dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, hanno avviato percorsi di cambiamento dei propri stili di vita e di relazione.

Negli incontri si parlerà di:

- salute e benessere
- stili di vita e di relazione
- cambiamento
- approccio ecologico-sociale: il metodo di HUDOLIN
- impatto degli stili di vita su salute, costi sociali e salvaguardia del pianeta

- convivenza con fragilità e attaccamenti
- problemi legati al consumo di alcol, fumo e altre droghe
- gioco d'azzardo
- alimentazione e attività fisica

- disagi esistenziali, disagio psichico, consumo di psicofarmaci
- elaborazione del lutto, altre perdite
- convivenza con disabilità, malattia cronica, solitudine e disagi esistenziali

- gestione dei conflitti e violenza domestica
- nostre risorse: capacità di vita, intelligenza emotiva, relazionale, prosociale

- diversità di orientamento sessuale e di appartenenza etnica

- rete nel territorio a sostegno delle persone e delle famiglie (CAT-CEF)
- Utenti Familiari Esperti (UFE)
- Scuole di Ecologia Familiare e settimane di Sensibilizzazione
- sapere esperienziale e fare-assieme.