



Per informazioni e iscrizioni:
Macramé - Via Salenghi, 7
38060 VOLANO (TN)
Telefono: 0464 486769
Cellulare: 329 0503681



PER SAPERNE DI PIÙ...
TI ASPETTIAMO!
QUANDO?

MARTEDÌ 17 OTTOBRE
ore 20.00 presso la Sala Conferenze
dell'Urban Center di ROVERETO
Corso Antonio Rosmini, 58

**Funzionamento dei gruppi
di auto mutuo aiuto**
(Sandra Venturelli
Associazione AMA di Trento)

MARTEDÌ 24 OTTOBRE
ore 20.00 presso l' Aula Magna della Scuola
primaria "G. G. Tovazzi" -
Via Stazione 30, VOLANO

**Testimonianza del Gruppo familiari della
Cooperativa Sociale La Rete** di Trento

MARTEDÌ 31 OTTOBRE
presso la Sala Conferenze A.P.S.P. "C. Benedetti"
Via Del Garda 62, MORI

La famiglia della persona disabile,
riflessioni insieme al dott. Eraldo Mancioffi
Cooperativa Sociale Villa Maria

LA PARTECIPAZIONE ALLE SERATE È GRATUITA

in collaborazione con



GRUPPO DI
AUTO MUTUO AIUTO

SCAMBIO E
CONFRONTO
TRA I FAMILIARI
DI PERSONE
CON DISABILITÀ





COS'È IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Si tratta di un'esperienza che offre la possibilità a persone che vivono lo stesso problema o la stessa situazione di incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in una dimensione di ascolto, scambio e reciproco sostegno. Le persone interessate partecipano secondo la propria disponibilità e sensibilità, raccontando le proprie storie di vita personale.

Tutti possono prendere parte, ascoltando e comunicando. Parlare dei propri problemi con altri che hanno vissuto esperienze simili può aiutare a capire e affrontare le difficoltà quotidiane.

I gruppi sono solitamente formati da 10-12 persone che si incontrano con cadenza da concordare.

LA DISABILITÀ

L'iniziativa è promossa da Macramè in collaborazione con la Comunità della Vallagarina e l'Associazione A.M.A. e vuole essere un'opportunità di dialogo e di compagnia per tutti coloro che sentono il bisogno di condividere insieme l'esperienza di avere nel proprio nucleo familiare una persona con disabilità.

La possibilità di scambiarsi informazioni e strategie può aiutare ad affrontare meglio la quotidianità e a scoprire la ricchezza che c'è in ogni situazione umana.

PERCHÉ UN GRUPPO PER FAMILIARI DI PERSONE CON DISABILITÀ

Per condividere emozioni, esperienze e vissuti.

Per affrontare con serenità e realismo i cambiamenti e la quotidianità con chi è disabile.

Per poter esprimere le proprie ansie e le proprie preoccupazioni (per il futuro, per la salute, ...).

Per scoprire insieme le proprie risorse. Per creare una rete di amicizie al fine di rompere l'isolamento e la solitudine.

