

Sede del Corso

ROVERETO, via Carducci 13, sala Rotary Club Rovereto

Per iscriversi e per avere altre informazioni

✉ federica.mattarei@gmail.com

☎ 346 3625307

✉ ama.trento@tin.it

☎ 0461-239640

All'iscrizione seguirà un colloquio motivazionale con una psicologa, che ha lo scopo di capire, assieme all'aspirante volontario, il tipo di impegno richiesto e la corrispondenza di questo con le possibilità e i desideri del volontario.

VITA *non voltarle le spalle*

**SE TI SENTI SOLO O HAI PERSO LA SPERANZA,
SE PENSI CHE NON CI SIA VIA D'USCITA,
NON VERGOGNARTI, NON NASCONDERTI.**

**CHIAMA IL N° VERDE
800 – 061650**

www.prevenzione-suicidio-trentino.it
f Invito alla vita - prevenzione del suicidio



progetto
invito alla **vita**

per ricevere
ascolto e sostegno



con il contributo di:



Corso di formazione volontari della linea telefonica invito alla **VITA**



**Dieci incontri a partire da
giovedì 16 febbraio 2017 ore 20.00**

a Rovereto, via Carducci 13, sala Rotary Club Rovereto

La linea telefonica del progetto "Invito alla Vita", attiva 24 ore su 24, è nata con l'intento di prendersi cura delle persone che soffrono di solitudine e di depressione e che per questo, più di altre, sono portate a pensare che sarebbe più facile "farla finita". Volontari formati ad accogliere racconti di vite faticose, a volte al limite, pensieri di morte e incapacità di vedere prospettive di futuro rispondono alle telefonate e indirizzano chi chiama ai servizi e alle associazioni che possono aiutare a costruire insieme una via d'uscita dalla sofferenza.

progetto
invito alla **vita**



Il corso di formazione per volontari

Il corso propone una formazione sulla relazione d'aiuto, l'ascolto e le principali sofferenze accolte dalla Linea telefonica, oltre ad offrire una panoramica generale dei servizi che rispondono ai bisogni sul territorio.

Modalità didattica

Lezioni frontali, esercitazioni, discussioni guidate

Partecipanti

Persone maggiorenti che dispongano di tempo e capacità di ascolto; non è richiesta alcuna professionalità specifica

La partecipazione è gratuita: a chi ha frequentato almeno 7 incontri verrà consegnato un attestato di frequenza

Essere volontari del numero verde progetto Invito alla vita



800 - 061650

Poche ore al mese...

da casa propria permettono di dare un grande contributo ad un progetto, che mira a ridurre il senso di solitudine di quanti affrontano un momento di difficoltà nella loro vita, aprendo un canale di comunicazione con persone attente e fidate

Poche ore...

per le quali è richiesta una formazione seria ed è garantita una supervisione costante da parte di professionisti

Poche ore...

che permettono il confronto con un gruppo di volontari preparati ed affiatati

Poche ore...

che significano molto, per chi chiama e per i volontari stessi

Programma

16 febbraio

Invito alla vita: storia del progetto e della linea telefonica
Federica Mattarei, psicologa-psicoterapeuta, referente per la linea telefonica,
Sandra Venturelli coordinatrice del progetto Invito alla vita

23 febbraio

Il ruolo del volontario, dalle aspettative all'esperienza
Federica Mattarei

2 marzo

Gestire i conflitti, dentro e fuori la mura domestiche
Lisa Tomaselli, consulente ALFID

9 marzo

Il disagio psichico, ascolto e relazione
Daniela Del Pero psichiatra

16 marzo

L'esperienza del lutto e della perdita
Mara Marchesoni, psicologa Hospice Mori

23 marzo

La violenza domestica
Barbara Bastarelli Centro Antiviolenza

30 marzo

L'ascolto e la relazione telefonica d'aiuto, vincoli e possibilità
Federica Mattarei

6 aprile

Suicidio: ascolto e sostegno a persone con pensieri suicidari
Federica Mattarei e *volontari esperti della linea telefonica*

13 aprile

Quando il corpo si ammala: ascolto e sostegno a persone con disabilità o malattia cronica
Federica Mattarei

20 aprile

Incontro conclusivo: invito alla vita, diventiamo volontari?
Federica Mattarei e *volontari esperti della linea telefonica*