



Family Park 2011

"Family Park" è un'iniziativa a cura della
Associazione Genitori in Gioco

Si ringraziano per la collaborazione:
Tavolo Giovani della Destra Adige
Gruppo Teatro "Basta che funzioni"
Biblioteca Comunale di Villa Lagarina

al Parco "IL SORRISO"
di Villa Lagarina

dal 4 al 27 luglio 2011

Tutti i lunedì e i mercoledì
dalle 20.30 alle 21.30

Nella cornice ideale del parco pubblico
cittadino, esercizi all'aria aperta per tutti.

E mentre i genitori si rilassano...
in contemporanea appuntamenti e giochi
per i bambini.

Con il patrocinio del Comune di Villa Lagarina

Info: www.comune.villalagarina.tn.it



Attività fisica all'aria aperta

Praticare sport è un'abitudine salutare per il corpo e per la mente... ecco perché più che mai sentiamo il bisogno di favorire il movimento.

Nello scenario del parco potrete trovare un modo per staccare dalla routine e scaricare le tensioni della giornata.

L'ora di lezione tenuta da una persona esperta e qualificata è suddivisa in varie fasi: riscaldamento iniziale, tonificazione muscolare, stretching, e per finire esercizi di respirazione controllata e di rilassamento.

Nel tener conto delle necessità e dei limiti di ognuno questa proposta vuole inoltre favorire la socializzazione e l'impegno per sé e per la propria salute psico-fisica.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti.

Si consiglia di presentarsi al parco con abiti comodi, scarpe da ginnastica e tappetino. In caso di pioggia le lezioni saranno annullate.

Quando

lunedì 4 - 11 - 18 - 25 luglio

mercoledì 6 - 13 - 20 - 27 luglio

Orario

20.30/21.30

"L'angolo del racconto"

Cercheremo di far scoprire ai bambini che i libri possono essere strumenti divertenti... e attraverso questa esperienza ludica e coinvolgente potranno immaginare e fantasticare giocando su storie vecchie e nuove.

L'iniziativa si terrà sotto la Vela di Palazzo Libera, con entrata dal Parco "Il Sorriso", anche in caso di pioggia.

A cura del Gruppo Teatro "Basta che funzioni".

Quando

mercoledì 6 - 13 - 20 - 27 luglio

Orario

20.30/21.30

"Fun Time"

Attività di animazione per ragazzi e bambini: giocoleria, mini tornei, laboratori artistici. A cura del Tavolo Giovani della Destra Adige Lagarina.

Quando

lunedì 4 - 11 - 18 - 25 luglio

mercoledì 6 - 13 - 20 - 27 luglio

Orario

20.30/21.30

"Libri in libertà"

Sarà disponibile una selezione di testi, in particolare per bambini e per genitori, con la possibilità di prendere libri in prestito, di fare la tessera, o semplicemente di leggere ad alta voce un libro al proprio figlio.

La lettura è un'attività spesso penalizzata dalla fretta che stritola le nostre giornate, e dalla dittatura televisiva, mentre è parere condiviso che leggere ad alta voce al proprio bambino contribuisca allo sviluppo del linguaggio e all'arricchimento della memoria.

In caso di pioggia l'iniziativa è annullata.

A cura della Biblioteca Comunale di Villa Lagarina.

Quando

lunedì 4 - 11 - 18 - 25 luglio

Orario

20.30/21.30