

Date:

13, 14, 15 febbraio

e 20, 21, 22 febbraio 2017

Ore 18.00 – 20.00

Sede:

Parrocchia S. Caterina

Borgo S. Caterina, 38

38068 Rovereto - TN

Durante gli incontri si alterneranno il sapere teorico di un conduttore con il sapere esperienziale da parte di persone/famiglie che all'interno dei Club di ecologia familiare, dei Club Alcolologici dei Gruppi AMA hanno avviato percorsi di cambiamento di stile di vita e di relazione (alcol, fumo, droghe, depressione, lutto, disagio psichico)

Il corso è gratuito.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Per informazioni e iscrizioni:

Distretto sanitario tel: 0464.403611
(lun-ven 8.30-10.30)

oppure Acat Vallagarina
cell 392.0213511

Acat Vallagarina e Acat Montalbano

in collaborazione con

Servizio di Alcolologia-Centro Antifumo

di Rovereto

organizzano

SCUOLA DI ECOLOGIA FAMILIARE



Ciclo di sei incontri che hanno lo scopo di informare e sensibilizzare le operatori, persone e famiglie in riferimento ai disagi/fragilità multidimensionali presenti ai giorni nostri nelle nostre micro comunità :

“attaccamenti “ (*gioco, fumo, droghe, alcol, cibo, psicofarmaci, shopping, internet...*),

“perdite” (*lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima*),

“ fatica nella convivenza con” (*malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, diversità di orientamento sessuale, di appartenenza etnica,, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti e violenza domestica, disturbi del comportamento alimentare ecc.*)

Si alterneranno negli incontri saperi teorici e saperi esperienziali di persone e famiglie che hanno sviluppato percorsi di cambiamento in linea con l'approccio ecologico sociale, complementari e non sostitutive del lavoro dei servizi specifici.



1° incontro:

- Concetto di salute e benessere, di stili di vita, di cambiamento
- l'approccio ecologico sociale e la microcomunità
- impatto degli stili di vita su salute , costi sociali e salvaguardia del pianeta

2° incontro:

- convivenza con fragilità ed attaccamenti
- I problemi alcol-fumo-droga correlati
- Il metodo Hudolin e i club Alcolologici Territoriali

3° incontro:

- Gli stili di vita: alimentazione, attività fisica, psicofarmaci, gioco d'azzardo
- Il sapere esperienziale e le reti dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto



4° incontro:

- il disagio psichico, l'elaborazione del lutto, la convivenza con la disabilità
- Il sapere esperienziale nei Club di ecologia familiare e nel Fare-assieme

5° incontro:

- La gestione dei conflitti, e violenza domestica
- Le life skills a sostegno del benessere
- intelligenza emotiva, relazionale, prosociale

6° incontro:

- attaccamenti a Shopping, internet, la convivenza con le malattie croniche
- La rete nel territorio a sostegno delle persone e famiglie
- gli UFE